

PHOTO BOOZ DU CŒUR. Pendant toute la durée de l'évènement : prenez vous en photo au studio avec un message solidaire !
(prévoir la monnaie) - 2 €*

JEU. 02/10	18h15 - 19h15	YIN YOGA	Nathalie R. (professeur de yoga)	5€
	20h - 21h	ATELIER CHANT KIRTAN	Adèle (chanteuse)	Donation
VEN. 03/10	09h - 13h	SÉANCES DE MASSAGE	Sophie (masseuse & naturopathe)	€*
SAM. 04/10	10h - 11h	YOGA DE LA FEMME	Marie-Emilie (professeur de yoga au féminin)	Donation
	11h - 12h	CONFÉRENCE <i>Le yoga et les femmes</i>	Marie-Emilie (professeur de yoga au féminin)	Donation
	16h - 18h	CONFÉRENCE <i>Quand la maladie devient passage initiatique #1</i>	Claire (médium & magnétiseuse)	Donation
DIM. 05/10	Matinée	<i>Nous participerons à la course Octobre Rose à Capbreton. En marchant ou en courant, rejoignez-nous !</i>	<i>Inscriptions en ligne jusqu'au vendredi 3 octobre à 23h sur hopeteameast.fr, ou sur place le samedi 4 octobre de 10h à 18h.</i>	12€
	18h - 19h	YIN YOGA	Nathalie R. (professeur de yoga)	5€
JEU. 09/10	13h - 15h30	SÉANCES DE MASSAGE	Sophie (masseuse & naturopathe)	€*
SAM. 11/10	09h - 13h	SEANCES DE KINÉSIOLOGIE <i>1h / séance</i>	Alicia - Alkimia kinesio (kinésologue & reflexologue))	Donation
DIM. 12/10	14h - 16h	CONFÉRENCE <i>Quand la maladie devient passage initiatique #2</i>	Claire (médium & magnétiseuse)	Donation
	16h - 18h (6 créneaux)	PHOTO SHOOTING INDIVIDUEL <i>15 min / pers</i>	Nathalie L. (photographe)	30€***
MER. 15/10	10h - 11h30	ATELIER BOUGER PENDANT & APRÈS SON CANCER	Bertille (osthépate & professeur de yoga)	Donation
SAM. 18/10	09h - 11h	ATELIER KIFF TON CYCLE	Pauline (infirmière de formation et éducatrice menstruelle & Marion (psychologue)	8€****
	11h30 - 12h30	CONFÉRENCE <i>Marcher sur son chemin de résilience grâce à la thérapie EMDR</i>	Marion (psychologue)	5€****
	13h - 15h (6 créneaux)	PHOTO SHOOTING INDIVIDUEL <i>15 min / pers.</i>	Nathalie L. (photographe)	30€****
DIM. 19/10	09h30 - 12h	YOGA IYENGAR <i>Se ressourcer pendant et après la maladie.</i>	Marie-Emilie (professeur de yoga Iyengar)	30€****
	14h - 15h30	ATELIER VOYAGE DANSÉ	Charleen (danseuse & masseuse)	5€
	18h - 19h	YIN YOGA	Nathalie R. (professeur de yoga)	5€
MER. 22/10	09h - 11h45	SÉANCES DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE <i>Boost immunité et relaxation</i>	Alicia - Alkimia kinesio (kinésologue & reflexologue))	Donation
	18h30 - 20h30	CONFÉRENCE <i>La sexualité comme voie d'épanouissement de mon féminin</i>	Britany (sexologue)	5€

* Prix par photo** Prix pour Sophie sont à la demande selon le massage, une partie reversée à la recherche. *** Pour 2 photos. 50% du prix pour la recherche.
**** Une inscription de 8 personnes minimum. ***** 50% du prix pour la recherche.

Graphisme : Sophie Farnier - Ne pas jeter sur la voie publique

Attention ! Places très limitées. Réserver en ligne : momoyoga.com/meyoga40